



Valldal Idrettslag  
Langrennsgruppa  
6210 VALLDAL



# SONERENN

Valldal IL inviterer med dette til sonerenn

søndag 29.januar kl 1300  
på Valldal stadion (Omenås)

Rennet vert arrangert som skicross - fristil  
Kort løype med ulike utfordringar  
som svingar, kular, labyrint og hopp.

Alle løparar går løypa to gongar med pause mellom.



Klasser for alle aldrar  
Premiar til alle på klubbhuset etter rennet.  
Kafe

## Påmelding

Magne Eivind Glomnes tlf 40452503/e-post [meivg@online.no](mailto:meivg@online.no)  
innan torsdag 26.01. kl 2200

Oppgje fødselsår ved påmelding

Startkontingent kr 50 (t.o.m. 16 år) / kr 70 (f.o.m. 17 år)

*Tillegg i startkontingent ved etterpåmelding eller påmelding ved start kr 30.*

# Velkommen!

