Velkommen til

SONESTAFETT

på Løvoll, Eidsdal søndag 13. mars kl. 13.00

 FRISTIL

**Også i år vert sonestafetten arrangert som skicross der de undervegs vil bli utfordra i ulike hinder, og det vert også lagt inn kasting på blink + ev. strafferundar ved bom. Vi håper at både små og store har lyst til å vere med på dette, og oppmodar om at de dannar både familielag, vennelag, jobblag og mangt anna.**

**Det vert løyper med innslag av skicross for alle klassar, og alle distansar/etappar i fristil.**

* Klasse 8 år og yngre: Fellesstart ca. 1 km løype
* 9-12 år: Stafett: 3 x ca. 1,5 km.

Guteklasse, jenteklasse, og mikslag kan stille

Yngre kan stille dersom de vurderer det som forsvarleg

* 13 år og eldre: Stafett: 3 x ca. 2,5 km. Dameklasse og herreklasse, og

mikslag.

*Vi ynskjer oss ein sosial, artig og uhøgtidleg – men sportsleg stafett, og utfordrar klubbane til å få med seg flest mogleg på stafettlaga. Flott om de blandar løparar frå ulike nivå – kanskje vert ikkje resultata så føreseielege? Snakk gjerne med kvarandre om korleis de gjer det, og bland gjerne mellom klubbar om løparar vert ”til overs” ☺*

Også i den yngste klassa håper vi mange vil vere med!

* Full premiering
* Startkontingent: 50 kr t.o.m. 16 år, 70 kr. f.o.m. 17 år
* Påmelding til Geir Olav Øien innan fredag 11. mars, før kl. 22.00

geirolavoien@gmail.com eller mobil 413 14 577

***Hugs å gje opp alder på løparar på stafettlaga for rett kontingent***

Påmelding ved start gjev eit tillegg på 30,- kr pr. løpar.

* Garderobar og toalett på klubbhuset på Løvoll
* Kiosksal

Vi ynskjer alle skivenner velkomne til eit triveleg skirenn!

Skigruppa Eidsdal IL v/Merete Løvoll Rønneberg, leiar (Kontakt meg på tlf. 99 37 65 85 for ev. meir informasjon)