



SBM-CUP LANGRENN- VISTDALSHEIA



Vistdal IL har gleden av å invitere til kretsrenn i langrenn -klassisk normaldistanse, intervallstart, på Eresfjord og Vistdal skisenter.

Lørdag 1.februar 2014 kl.1200

Klasser og distanser:

J/G 8-10år	1km klassisk
J/G 11-12år	2km klassisk
J/G 13-14år	3km klassisk
J/G 15-16år	5km klassisk
J 17-20år/senior	5km klassisk
G 17-20år/senior	10km klassisk

Påmeldingsfrist: onsdag 29.januar - via minidrett.no

VISTDAL IL SINE SAMARBEIDSPARTNERE



Startkontingent:

8-10 år kr.50,- 11-16år kr.100,- junior kr. 115,- senior kr.130,-

Betales til konto: 4106 07 14477

Alle løpere over 13 år må ha gyldig lisens. Engangslisens kan kjøpes v/rennkantoret.

Parkering: vær obs, mange biler må parkere langs veien!

Dusj og garderober:

På Vistdal skole (skiltet) ca. 15km i retning Åfarnes.

Kiosk: På Vistdal skole

Premieutdeling: På Vistdal skole- etter rennslutt.

Rennledelse:

Rennleder: Karianne Brude Lange, mob.45263350

karianne.lange@nessetpost.no

Rennkontor /tidtaking: Ole Henrik Rindli, Løypesjef: Rolf Lange

Løypekart: Blir hengt opp ved rennkantoret

VISTDAL IL ØNSKER LØPERE, FORELDRE OG ØVRIG PUBLIKUM

VELKOMMEN TIL RENN PÅ VISTDALSHEIA!