

# VIL Skigruppa

## Treninger høsten 2012

### Lørdager Fjelltur

Åpen for alle aldre og alle nivå oppmøte kl 1100.

22 Sept	Kulehytta	oppmøte Slettvikane	ansvarlig Jan Ole
29 sept samling	Tafjord		
6 Okt	Osten	oppmøte Øvstestølen	ansvarlig Hans Martin
13 Okt	Steindalen	oppmøte seterbrua i Grønningsæterdalen	ansvarlig Einar
20 okt	Brekka	oppmøte Valldalssætra	ansvarlig Mariann
27 okt	Syltefjellet	oppmøte skulen	ansvarlig Jan Ole
3 nov	Klofset	oppmøte P plass Muriås	ansvarlig Hans Martin
10 nov	Muldal	oppmøte P plass Muldalsvika	Ansvarlig Einar

### Tirsdager

Oppstart 2 oktober. Barmarkstrening for alle aldre. Sted, Stadion på Omenås. Aktivitet tilpasset for aldersgruppe.

Født 2006 – 2002 oppmøte kl 1830

Født 2001 og eldre oppmøte 1830

Mosjonsgruppe oppmøte 1930

### Torsdager

Oppstart 4 oktober. Styrketrening i gymsalen for alle født 2002 og eldre kl 1930

Spørsmål rettes til Jan Ole Fuglem tlf 41431663