

# Velkommen til **SONESTAFETT**



**Løvoll i Eidsdal laurdag 10. februar Kl. 13.00**

**1. etappe 13 år og eldre: Fristil med innlagt snøballkasting på blink og ev. strafferundar**

**2. og 3. etappe: Langrennscross**

**For kl. 9-12 år: Alle etappane går med langrennscross**

**I år prøver vi med «ny-gammal metode»:**

**Både for dei yngste og eldste vert det mixstafett, altså gutar og jenter på same lag. For dei frå 13 år og eldre vert laga trekte mellom ALLE som melder seg på**

- ❖ Klasse 8 år og yngre: **Parstart** ca. 1 km løype
- ❖ 9-12 år: Stafett: Etappane vert kring 1,5 km. Alle etappar i langrennscross.  
**Mixklassar trekte klubbvis**  
Yngre kan stille dersom de vurderer det som forsvarleg
- ❖ 13 år og eldre: Stafett: 3 x ca. 2,5 km. **Mixklassar trekte mellom alle påmelde.**  
Merk at her går 1. etappe i fristil, utan langrennscross, men med innlagt kasting på blink + ev. strafferunde. 2.-3. et. i langrennscross.

***Ekstra premie til den klubben som stiller med flest deltakarar.***

*Hugs: Sonestafetten er eit uhøgtidleg arrangement, og vi ynskjer særskilt velkomne dei som vanlegvis ikkje deltek i konkurransar 😊*

- ❖ Full premiering
- ❖ Startkontingent: 50 kr t.o.m. 16 år, 70 kr. f.o.m. 17 år
- ❖ Påmelding til Merete Løvoll Rønneberg innan **torsdag 8. februar, før kl. 21.00**

[merete@verdsarvfjord.no](mailto:merete@verdsarvfjord.no) Mobil: 99 37 65 85

***Hugs å gje opp alder på løparar på stafettlaga for rett kontingent***

Påmelding ved start gjev eit tillegg på 30,- kr pr. løpar

- ❖ Kiosksal

Vi ynskjer alle skivenner velkomne til eit triveleg skirenn!

Skigruppa Eidsdal IL v/Merete Løvoll Rønneberg, leiar (Kontakt meg på tlf. 99 37 65 85 for ev. meir informasjon)