



Midtnorsk mesterskap i langrenn

Valldal 3. – 4. februar 2018

Stad: Valldal Stadion

Reservearena: Grønningsæter/Høghjelle

Fredag 2. februar kl. 12:00 - 20:00 :

Opent for trening i løypene på Valldal stadion.

Laurdag 3. februar kl. 11:00: Første start, klassisk enkeltstart

13 - 14 år: 4 km, 15 -16 år: 6 km

Søndag 4. februar kl. 10:00: første start, fristil enkeltstart 13 - 16 år: 2 km

Rennkontoret er opent fredag kl. 18:00-21:00, laurdag frå kl. 08:30 til 16:00 og søndag frå kl. 08.30-15.00 på Valldal Stadion.

Praktisk informasjon

- **Påmelding og betaling** skal gjerast med bruk av Min Idrett innan søndag 28. januar kl. 23:59 via <https://minidrett.nif.no/>. Startkontingent 100 kr per distanse.
- **Startlister** blir lagt ut på heimesida onsdag kveld (31.01.).
- **Etterpåmelding** etter påmeldingsfrist kan gjerast mot dobbel startkontingent. For etterpåmelding send e-post til tidtakarsjef Einar Hoel innan fredag 2. februar kl. 12:00.
- Det vil bli brukt **Emit tidtakingsbrikker**. Dei som har eiga brikke tar med denne. Vi leiger ut brikke for kr 50 pr distanse. Ikkje innlevert brikke vil bli fakturert med kr 700.
- **Premiering:** Full premiering i klasser 13-14 år begge dagar. I klasse 15-16 år blir det 50 % av premiering. Laurdag blir det premieseremoni i Martin Linge-huset kl.17.00. Søndag blir premieseremonien gjennomført på stadionområdet.
- **Lisens:** Deltakarar over 13 år må ha løyst lisens (skiforsikring). Alle blir oppfordra til å ta med dokumentasjon for dette. Eingongslisens kan kjøpast på rennkantoret for 50 kroner pr start.
- **Startnummer** skal hentast ut klubbvis på rennkantoret.
- **Løypekart, startlister og arenakart** vil bli lagt ut på MNM si heimeside www.valldalil.no
- **Dusj/garderobe:** Dusj/garderobar i klubbhuset på Valldal stadion og i Martin Linge-huset i Valldal sentrum.
- **Parkering:** 100 kr pr dag (inkl. fredag)/200 kr for heile helga. Kontant betaling.
- **Stadionkart** med informasjon om arena/løyper og moglegheiter for å sette opp mindre klubbtekt blir publisert på www.valldalil.no og hengt opp på Valldal stadion. Ønske om plass til å sette opp klubbtekt skal meldast til Jan Ole Fuglem på e-post innan søndag 28. Januar.





- **Kiosk/mat:** Salg av varmmat, kaker, vaflar, frukt, kaffi mm begge renndagane. Vi har kortterminal for betaling.
- **Lagleiarmøte** fredag kl. 20.30 i klubbhuset på Valldal stadion.
- **Uføresette vertilhøve** som medfører at skirennet må avlysast: Arrangøren vil behalde inntil 50 % av startkontingenten til dekking av utgifter. Avlysing av rennet vil bli opplyst på www.valldalil.no og Facebook **MNM Langrenn 2018**
- **Vervarsel:** https://www.yr.no/sted/Norge/Møre_og_Romsdal/Norrdal/Omnos/

Overnatting:

Valldal Fjordhotell	70 33 46 00	classicnorway.no
Fjellro Turisthotell	70 25 75 13	www.fjellro.no
Stranda Hotell (Stranda)	70 26 90 00	booking.strandafjellet.no
Muri hytteutleige	70 25 75 42	murihytteutleige.no
Aksel Døving	70 25 76 84	
Håkon Myklebust	40 21 42 45	
Jan Ole Fuglem	41 43 16 63	
Solfjord (Eidsdal)	40 96 40 11	solfjord.com
Gjerde Camping	70 25 79 61	gjerde camping
Juvet	95 03 20 10	www.juvet.com/no
Jordbærstova	70 25 76 58	www.jordbarstova.no
Blåtind (Stordal)	91 77 24 70	www.blaatind.no
Stranda booking (Stranda)	45 16 00 00	www.strandabooking.no
Petrines (Norrdal)	92 23 48 20	www.petrines.com

Med helsing
Valldal IL ski

Rennleiar: Per Jomar Nerli, 97 14 77 17, per.nerli@mimer.no
Løypesjef: Jan Ole Fuglem, 41 43 16 63, jan.ole.fuglem@gmail.com
Tidtakarsjef: Einar Hoel, 97 07 71 65, einar.hoel@mimer.no

