

# **ARBEIDSPLAN 2018**

## **VALLDAL IDRETTSLAG**

Valldal Idrettslag bygg si drift og aktivitet etter visjonen  
”vi kan – vi VIL”

Utifrå tilgjengelege ressursar vil Valldal Idrettslag arbeide for å legge til rette for at alle skal kunne utøve fysisk aktivitet med bakgrunn i den enkelte sine ønskjer og behov.

All aktivitet skal bygge på norsk idrett sine grunnverdiar glede, fellesskap, helse og ærlegheit. Arbeid skal vere prega av frivilligheit, demokrati, lojalitet og likeverd.

### **Arbeidsområder 2018**

#### **Organisasjon**

Valldal IL skal ha ein organisasjon som støttar opp under aktivitet på ulike nivå i laget. Arbeidsbelastning skal i størst mogeleg grad fordelast

Tiltak 2018 -

- styremedlemmar og tillitsvalde skal ha nødvendig kunnskap for å ivareta sine funksjonar
- det skal vurderast om det grunnlag for å opprette lønna sekretærfunksjon. Det må særleg leggast vekt på økonomien i ei slik vurdering.
- Utarbeide mal for årsmelding, rekneskap, arbeidsplan og budsjett til årsmøtet 2019.
- Planlegging av NM motbakkeløp 2019
- Planlegging og arbeid med markering(ar) av at Valldal IL er 100 år i 2019

#### **Anlegg-utstyr**

Valldal IL skal til ei kvar tid ha anlegg og utstyr tilgjengeleg som samvarar med dei aktivitetar som laget driv. Det skal leggast vekt på vedlikehald og driftsrutiner.

Tiltak 2018 -

- arbeide vidare drifts- og vedlikehaldsplan
- lønna personale til reinhald og vedlikehald. Det skal vere avtalar og instruksar for arbeidet
- oppgradering av speakeranlegg også for kunstgrasbane
- reservearena, reserveløyper for ski/skiskyting
- gras på Valldal, ugras og nysåing
- vurdere utskifting av grusdekke på friidrettsdelen på Valldal stadion.
- drenering og asfaltering av område inn mot baksida av klubbhuset
- Rydding og organisering av garasje på klubbhuset og garasje for trakkemaskin
- Lager i kjellar på klubbhuset og trakkemaskinloft.
- AV utstyr
- Premiesamling til Valldal IL
- Bord/benkar ved kunstgrasbane
- Straum til kiosken ved kunstgrasbane
- Overvassproblematikk på kunstgrasbane
- Vurdere å skifte ut sand i sandvolleyballbane

## **Økonomi**

Valldal IL skal ha ein sunn, god og oversiktleg økonomi. Drifta skal årleg minimum gå i balanse og laget skal totalt ha ledige midlar tilsvarande 50 % av årlege inntekter.

Det skal vere minst 320 betalande medlemmar. Alle som deltek i aktiv idrett for Valldal IL skal vere medlem i laget, andre som brukar laget sine anlegg og tilbod bør sterkt oppmodast til å teikne medlemskap.

Tiltak 2018 -

- vedtekne budsjett for kvar enkelt undergruppe og Valldal IL vere retningsgjevande for drift
- det utarbeidast halvårleg rekneskapsrapport som skal leggjast fram for styret
- arbeide vidare med bruk av Klubbadmin
- verving av nye medlemmar for å nå målsetting. Argumentasjon for å vere medlem. Bruke eigne arrangement for marknadsføring og skaffe nye medlemmar.
- innføre ordning med betalingsfritak for barn i familiar med dårleg betalingsevne
- det gjennomførast fellestiltak som vil vere med å sikre økonomien i laget
  - Sommararrangement
  - Marknad
  - NM motbakkelop 2019

## **Informasjon**

Valldal IL skal informere om aktivitetar og arbeid både internt i laget og eksternt. Resultat skal i størst mogeleg grad publiserast.

Tiltak 2018

- oppgradere nettside
- facebooksider også for Valldal IL
- informasjon som vedkjem Valldal IL distribuerast til heile styret
- på styremøte skal det settast av tid til gjensidig informasjon
- lokal- og regionalpresse nyttast til informasjon om aktuelle saker, særleg når det gjeld aktivitet
- informasjon om arrangement og tiltak annonserast i lokalavis. Eigne flygeblad kan også brukast
- bruk av informasjonsskjermer, administrert av Fjordhagen.

## **Rekruttering – aktivitet**

Valldal IL skal ha fokus på rekruttering av unge til aktivitet og idrett, men også ha tilbod til vaksne på ulike nivå og i ulike aktivitetar. Undergruppene har ansvar sine respektive særiddrettar. Det skal leggjast til rette for at medlemmar i Valldal IL kan utøve sin idrett på ulike ambisjonsnivå

Det m å leggjast vekt på kompetanse mellom leiarar og trenarar. Det er viktig å halde seg til norsk idrett sine retningslinjer, spesielt for barneidrett.

Tiltak 2018 –

- Valldal IL støttar opp under tiltak for å auke kunnskapen hos trenarar og leiarar
- À jour oversikt over trenarar/leiarar som har fått utstedt politiattest
- idrettskule frå hausten 2018 for aldersgruppa 6-9 år

## **ARBEIDSPLAN 2018**

### **VIL DISKSPORT**

- Vekas Runde kvar fredag i perioden 6. april – 28. september
- Trening med instruktør, kvar måndag
- Vårslepp 5. mai, dugnad i forkant for klargjering
- Olsokdugnad 28. juli
- Jemtegård Open 11. august, dugnad i forkant for klargjering
- Klubbmesterskap 30. september
  
- Bane/utstyr:
  - o Baneutviding
  - o Innkjøp av bærbare korgar
  - o Finansiering med tilskot

## **ARBEIDSPLAN 2018**

### **VIL - FOTBALL**

Vi vil fortsette med inntektsbringande aktivitet, og vidarefører Tine Fotballskule og Grendaturnering i romjula.

Det blir ingen påske kickoff, grunna at påska kjem tidlig i år og vi har store snømengder liggande på stadion.

Grunna omlegging av miniturneringar frå Sunnmøre Fotballkrets, der dei ønsker cupar med 60-90 lag, har vi ikkje søkt om å halde dette i 2018. Vi har ikkje parkeringskapasitet rundt stadion til å ta imot opp mot 600-1000 spelarar + foreldre .

Vi vurderar ein bingo til hausten, som rundar av 2018 sesongen.

Vi har som mål og selge inn fleire reklameplassar på stadion, og fleire annonser til programbladet

# ARBEIDSPLAN 2018

## VIL - SKI

### Hovudmål

Skape skiglede og leggje til rette for utøving av langrennssporten for personar i alle aldrar og på alle nivå.

### Delmål

1. Skape gode treningsforhold for breidde og topp.
2. Flest mulig løparar i Storfjordlangrenn.
3. Halde økonomien i pluss.
4. Halde same nivået på breidde i arrangement (skikafe, skirenn, trening)
5. Løfte fram helsebringande naturopplevingar og klubbhuset som ein hyggeleg møteplass i skisesongen.

### Korleis - kvar må innsatsen setjast inn for å nå delmåla og for så vidt også hovudmål

**Rekrutteringsarbeid:** varierte treningar på barmark og snø frå 6-årsalder, instruktørar med kompetanse, samarbeid med naboklubbane, utlån av skøyteski og rulleski, delta på Stordalssamlinga, tilby skiinstruksjon i kroppsøvingsfaget på skulen, skape eit godt og triveleg sosialt miljø for både barn og foreldre, skiteknikkurs og smørekurs for foreldre, smørehjelp på skirenn, ha det kjekt i lag.

**Lysløypa:** halde fram med det gode arbeidet som trakkemaskingruppa og tilsynsgruppa for lysløypa har lagt ned.

**Arrangement:** halde same nivået på arrangement som tidlegare år.

**Skiskyting:** Arbeide vidare med trening og anlegg for skiskyting

**Kva** - kva konkrete tiltak må setjast i vert knytt til kva område som må ha ekstra fokus for å nå måla. Tidsperiode maks 1 år.

<b>Kva</b>	<b>Kven</b>	<b>Når</b>	<b>Gjennomføring</b>
Ski i skulen	VIL/ Valldal skule	2018	Skulen avgjer kva klassar som får tilbodet
Skiteknikk-kurs for vaksne	VIL ski	vinter	3x2 t
Smørekurs	VIL ski	årleg	2 x pr sesong
Ski til utlån 6-12 år	VIL ski	årleg	Kontinuerleg
Skiskyttarskule	treningsnemnda	Haust 2018/ etter behov	
Treningssamling	treningsnemnda	September og November årlig	Fredag-søndag
Treningsdag	treningsnemnda	nov - des	en dags samling med to treningar. Soneklubbene innviteres
Open dag skiskyting/VM	treningsnemnda	Vår 2018	
Få fleire til å delta på lokale renn	VIL ski	2018-2019	Kontinuerleg. Informere og invitere. Smørehjelp.
Innetreningar	treningsnemnda	Haust	Ein gong i veka i idrettshallen. Frå 10 år.

## **ARBEIDSPLAN 2018**

### **VIL – TRIM**

Målet er å holde vedlike de aktivitetene vi har hatt, følge opp dame- og herretrimmen og komme med forslag for markering av VIL sitt 100års jubileum i 2019. Ida M. Kristffersen-Rem sitter i «jubileumsarbeidsgruppa» som representant for trimgruppa.

Samarbeid med Frivillighetssentralen (Bjørge Kleppe) og «Stikk-ut» (Friluftsrådet for Sunnmøre, Kristi L. Stakkestad lokalt) om turer, kart, fellesturer og evt markedsføring.