



## Fluorfritt KM fristil Møre og Romsdal skikrets 2019

### Innbyding til 7. renn i Sparebanken Møre Cup og KM Fristil 2019

Valldal IL arrangerer det 7. rennet i Sparebanken Møre Cup 2019 søndag 3. februar 2019. Dette er samstundes kringsmeisterskap i fristil.

**Stad: Valldal stadion**

**Start: 12.00**

**Stilart: Fristil**

Reservearena: Høghjelle (13 km frå stadion i retning Trollstigen)

Klasser	Distanse
G/J opp t.o.m. 10 år	1 km
G/J 11 - 12 år	2 km
G/J 13 - 14 år	3 km
G/J 15 - 16 år	5 km
Kvinner junior / senior	5 km
Menn junior / senior	10 km
Åpen klasse	1,2,3 og 5 km Åpen klasse kan melde seg på renndagen på stadion.
Nulløp	Nulløp er inkludert for alle klasser.

Sidan dette er KM vil det bli sett opp klasser per årstrinn frå og med 13 år.

### **NB!**

*Valldal IL legg fluorfri glider på alle ski som skal nyttast på dette rennet. Ski som skal nyttast på rennet må leverast inn til smøreteamet tidlegast mogleg og seinast ein time før respektiv løpar sin start. Alle ski leveres siklet og børstet (fri for glider). Dette er eit tiltak som blir gjennomført i samarbeid med Langrennskomiteen i kretsen.*

**Påmelding:** online på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 31. januar kl 23:59.

Dobbel kontigent ved etterpåmelding.

Eventuelle spørsmål vedrørende påmelding til Einar Hoel tlf 97 07 71 65





**Rennkontor** blir i klubbhuset på Valldal Stadion og åpner kl 10 på renndagen

**Rennleiar:** Per Jomar Nerli, mob 97 14 77 17

**Løypesjef:** Jan Ole Fuglem

**TD:** Astrid Eide Stavseng

### **Praktisk informasjon**

**Rennkontor / Garderober / Premieutdeling :** Klubbhuset på Valldal stadion

**Kiosk** på klubbhuset er open frå kl. 10.00 – Det er mogleg å bruke både kort og Vipps

**Parkering** kr 50

**Premiering:** Full premiering alle klasser.

#### **Startkontingent:**

0 – 16 år: kr 100,-

Junior: kr 115,-

Senior: kr 130,-

Åpen klasse kr 50.-

Leige startbrikke for junior- og senior-løparar kr 50,-

Tap av lånebrikke / startnummer må erstattast av utøvar.

Alle løparar som har fylt 13 år må ha løyst lisens (skiforsikring) Eingongslisens kan kjøpast på rennkantoret (gjeld alle klasser frå og med 13 år)

Løypekart / startlister vil bli lagt ut på Valldal IL si heimeside [www.valldalil.no](http://www.valldalil.no) og på facebook

Startnummer må hentast på rennkantoret på renndagen - blir delt ut klubbvis.

Helsing

Valldal IL, skigruppa