



Valldal Idrettslag  
Langrennsgruppa  
6210 VALLDAL



Valldal IL inviterar med dette til det sjuande rennet i  
**SPAREBANKEN MØRE CUP**

**TID: Søndag 2. februar kl 13.00**

**STAD: Høghjelle**

## LANGRENNSCROSS

-med innlagte hinder som kular, hopp, orgeltramp, slynge etc

### Klasser/distansar:

8 år og yngre	1,2 km <b>-start klokka 12.40</b>
Jenter/gutar 9-12 år	1,7 km fristil individuell start
Jenter/gutar 13-14 år	2,3 km fristil individuell start
Jenter/gutar 15 og 16 år	2,9 km fristil individuell start
Damer junior og senior	5,8 km fristil individuell start
Herrar junior og senior	5,8 km fristil individuell start

Fri klasse - fri fart utan tid - påmelding løpsdagen - startkontigent 50kr -  
uttrekkspremiar

### Påmelding:

På "MinIdrett" seinast fredag 31. januar kl 23.59.

Evt spørsmål vedr påmelding til Einar Hoel tlf 970 77 165

### Startkontigent:

16 år og yngre	kr 130,00
Junior	kr 150,00
Senior	kr 170,00

Betalast ved påmelding.





Valldal Idrettslag  
Langrennsgruppa  
6210 VALLDAL



**Rennkontor/kiosk:**

Høghjelle

**Premieutdeling: Høghjelle** (Klubbhuset Valldal stadion dersom dårlig ver)

**Garderobes**

Valldal Stadion - åpent frå klokka 0900.  
Ikkje WC på Høghjelle.

**Premiering:**

Full premiering i alle klasser

**Parkering** langs fylkesveg 63 på sida nærast skiløypa.

**Arrangementkomite:**

Rennleiar: Per Jomar Nerli  
Løypeansvarleg: Jan Ole Fuglem  
Sekretariat / tidtaking: Einar Hoel  
TD: Pål Bjørn Øvrebust

Minner om forbudet mot å bruke fluorhaldige produkt under skia for klassene 16 år og yngre. Oppfordrar alle frå 17 år og eldre om også å nytte fluorfrie produkt under skia.

VELKOMNE TIL SKIRENN I VALLDAL!

