

ARBEIDSPLAN 2020

VALLDAL IDRETTSLAG

Valldal Idrettslag bygg si drift og aktivitet etter visjonen
”vi kan – vi VIL”

Utifrå tilgjengelege ressursar vil Valldal Idrettslag arbeide for å legge til rette for at alle skal kunne utøve fysisk aktivitet med bakgrunn i den enkelte sine ønskjer og behov.

All aktivitet skal bygge på norsk idrett sine grunnverdiar glede, fellesskap, helse og ærlegheit. Arbeid skal vere prega av frivilligheit, demokrati, lojalitet og likeverd.

Organisasjon

Mål: Valldal IL skal ha ein organisasjon som støttar opp under aktivitet på ulike nivå i laget.
Arbeidsbelastning skal i størst mogeleg grad fordelast

Tiltak :

- styremedlemmar og tillitsvalde skal ha nødvendig kunnskap for å ivareta sine funksjonar
- arbeide for å opprette lønna sekretærfunksjon i minst 25 % stilling. Det må gjerast ei grundig vurdering av finansieringa
- Oppfylle krava om registrering og oppbevaring av personopplysningar; GDPR
- Lage plan for sikker lagring og oppbevaring av ulike lagsdokument (referat, protokollar, brev, planar mm)

Anlegg-utstyr

Mål: Valldal IL skal til ei kvar tid ha anlegg og utstyr tilgjengeleg som samvarar med dei aktivitetar som laget driv. Det skal leggast vekt på vedlikehald og driftsrutiner.

Tiltak

- Følgje opp og rullere plan for anlegg og utstyr
- Bruke lønna personale til reinhald og vedlikehald.
- Halde fram planarbeid for reservearena, reserveløyper for ski/skiskyting
- Stell av grasmatte på Valldal stadion, ugras og nysåing
- Gjere ny vurdering på utskifting av grusdekke på friidrettsdelen på Valldal stadion. Alternativ med kun lysanlegg.
- Alternativ med drenering og asfaltering av område inn mot baksida av klubbhuset
- Gjere ferdig arbeid med rydding og organisering av garasje på klubbhuset og garasje for trakkemaskin
- Innbyttarbenkar kunstgrasbane
- Oppgradering av kiosk på kunstgrasbane
- Djuprens kunstgrasbane
- Opprydding av hoppbakkar

Likestilling og mangfold

Mål Oppretthalde fordeling mellom jenter/kvinner og gutar/menn når det gjeld aktive, trenarar, leiarar
Tilbud for personar med nedsett funksjonsevne
Inkludere innflyttarar i idrettslaget

Tiltak

- Utlån av utstyr

- Tilrettelegging av anlegg for ulike grupper brukarar
- Informasjon om kva tilbod som tilbod idrettslaget gjev

Økonomi

Mål: Valldal IL skal ha ein sunn, god og oversiktleg økonomi. Drifta skal årleg minimum gå i balanse og laget skal totalt ha ledige midlar tilsvarande 50 % av årlege inntekter. Det skal vere minst 300 betalande medlemmar. Alle som deltek i aktiv idrett for Valldal IL skal vere medlem i laget, andre som brukar laget sine anlegg og tilbod bør sterkt oppmodast til å teikne medlemskap.

Tiltak

- vedtekne budsjett for kvar enkelt undergruppe og Valldal IL vere retningsgjevande for drift
- det utarbeidast halvårleg rekneskapsrapport som skal leggjast fram for styret
- utarbeide forenkla kontoplan
- lage rutiner for kasserarane for kontroll og kontering av bilag
- betre rutiner med VIPPS og bankterminal
- verving av nye medlemmar for å nå målsetting. Argumentasjon for å vere medlem. Bruke egne arrangement for marknadsføring og skaffe nye medlemmar.
- det gjennomførast fellestiltak som vil vere med å sikre økonomien i laget
 - Olsok i Valldal – sterkt forenkla
 - Marknad på hausten
 - Mefjellet opp

Informasjon

Mål Valldal IL skal informere om aktivitetar og arbeid både internt i laget og eksternt. Resultat skal i størst mogeleg grad publiserast.

Tiltak

- oppgradere nettside
- administrere facebookside for Valldal IL
- informasjon som vedkjem Valldal IL distribuerast til heile styret
- på styremøte skal det settast av tid til gjensidig informasjon
- lokal- og regionalpresse nyttast til informasjon om aktuelle saker, særleg når det gjeld aktivitet
- informasjon om arrangement og tiltak annonserast i lokalavis. Eigne flygeblad kan også brukast
- bruk av informasjonsskjermer, administrert av Fjordhagen.

Rekruttering - utdanning

Mål Valldal IL skal ha fokus på rekruttering av unge til aktivitet og idrett, men også ha tilbod til vaksne på ulike nivå og i ulike aktivitetar. Undergruppene har ansvar sine respektive særrettar. Det skal leggjast til rette for at medlemmar i Valldal IL kan utøve sin idrett på ulike ambisjonsnivå. Det må leggjast vekt på kompetanse mellom leiarar og trenarar. Det er viktig å halde seg til norsk idrett sine retningslinjer, spesielt for barneidrett.

Tiltak

- Valldal IL støttar opp under tiltak for å auke kunnskapen hos trenarar og leiarar
- Å jour oversikt over trenarar/leiarar der det er innhenta politiattest
- ”Trenarforum”, temakveldar for fagleg påfyll, inspirasjon og motivasjon av trenarar, leiarar og føresatte
- idrettskule frå hausten 2020 for aldersgruppa 6-9 år, jfr gåve frå Sparebanken Møre. Organisering med aktivitet i samsvar med årshjul og sesong

ARBEIDSPLAN 2020

Valldal IL - Disksport

Utdanning

Mål: Få på plass kvalifisert trenarkompetanse.

Tiltak:

- Sende medlemmar som har motivasjon og ynskje på trenarkurs.

Representasjon

Mål: Delta på viktige arenaer for å utvikle og synleggjere sporten.

Tiltak:

- Delta på nasjonalt klubbårmøte i Norsk Amerikanske Idretters forbund.

Aktivitet

Mål: Allsidig aktivitet for medlemmane gjennom heile året og halde bana på Jemtegård feriesenter i god stand i samarbeid med eigarane.

Tiltak:

- Arrangere banegjennomgang og dugnad før sesongoppstart, med planleggingsmøte og oppstartsfest på Jemtegård.
- Arrangere dugnadar før Vårslepp og Jemtegård Open. Kose oss etter dugnad med grilling, kaffe og kaker.
- Arrangere Vekas runde kvar fredag i perioden 3. april til 25. september. 12 hol.
- Arrangere Søndagsrunden som er ein vekesgolf med 18 hol i perioden 5. april til 20. september.
- Arrangere påskekonkurranse og eventuelt andre konkurransar på sparket.
- Måndagstreningar utandørs på Jemtegård Feriesenter april-september og innandørs i idrettshallen oktober-mars. Ha fokus på nybyrjarar. 2 utkast per hol, der eitt alternativt utkast er for nybyrjarane og merka med raude steinar.
- Arrangere Vårslepp laurdag 30.mai.
- Arrangere Jemtegård Open laurdag 8.august.
- Arrangere klubbmeisterskap laurdag 26.september.
- Byrje planlegging av skiltplan og søknadar om midlar til permanent skilting av bana.

Rekruttering

Mål: Fleire nye medlemmar inn i VIL Disksport.

Tiltak:

- Marknadsføre dei opne måndagstreningane, slik at nye interesserte kan kome og få oppfølging og tips. Leggje til rette for ungdom. Lage liste over kven som har ansvar for treningane. Bytte innbyrdes. Plakat på infoskjermer rundt om i kommunen.
- Henge opp plakatar og marknadsføre oss i resten av kommunen også.
- Organisere omreisande «stunt» med berbar korg i dei omkringliggende bygdene.

Resultat

Mål: Medlemmar som ynskjer det deltek på konkurransar både på regionalt og nasjonalt nivå.

Tiltak:

- Delta på PCS Open på Vestnes, Sula Open, Norgescup, NM og lokale turneringar.

Økonomi

Mål: Skaffe tilstrekkeleg med midlar til å kunne gjennomføre arbeidsplanen.

Tiltak:

- Lage og henge opp Vipps-plakat med QR-kode som kan hengast på Jemtegård, slik at dei som vil kan vippse eit frivillig beløp til utvikling og vedlikehald av bana.
- Vurdere sponning av hol på bana.
- Dele arrangementa våre på VIL sin Facebook-side og legge ut på infoskjermene.
- Undersøke pris på fangnett i idrettshallen til bruk på trening av driven.
- Markør til utøvarpakke Jemtegård Open.
- Disksett for bruk til nybyrjarar.

ARBEIDSPLAN 2020

Valldal IL – FOTBALL

UTDANNING :

- **jobbe med Fairplay** .

Fokus på samhold i laget - alle er like mykje verdte - trenarar gå igjennom Fairplaykontraktene med spelarane med jamne mellomrom - fokus på fairplay på trening og på kamp.

- **Rekruttere Dommarar** –

sende dei som vil på trenar kurs. Vi får ikkje arrangere trenarkurs då vi ikkje er kvalitetsklubb.

- **Fokus på likestilling/mangfold** –

jenter/gutar.

- **Keeperfokus**-

arrangere keepertreningar - oppfordre til keeper kurs - finne keeper trenarar og legge tilrette for treningar. Klubben betalar for deltaking på keeper kurs.

AKTIVITET:

- Hopper over **Tine Fotballskule 2020** - ta opp til vurdering for 2021.

- **Julegrendacup** –

byrjar å verte innarbeid og er populært så vi fortsett med denne. Kjekt at det går på tvers av bygder ,kjønn og alder.

Tiltak : legge julegrendacupen inn i kjøyre/

kiosklistene for haust , slik at alle som skal bidra der er klar over det i god tid og kan bytte i god tid.

Viktig for at styret ikkje skal måtte bruke veldig mykje tid og krefter i dagane før cupen for å få alt til

å gå ihop eller måtte ta ledig vakter sjølve. Ellers lage ei arbeidsgruppe som jobbar med arrangementet

- planlegging og evaluering.

REKRUTTERING :

-**MÅL** :

- halde på dei spelarane vi har , og legge tilrette for at fleire vil vere med.

Tiltak:

vi arrangerer en rekrutteringsdag for dei som går siste året i bhg. opptil 7 klasse.

Denne dagen skal vi ha fokus på at fotball er gøy og at samholdet er godt. Vi får nokre av dei eldre

borna til å vere med . Dei kan trikse og aktivisere dei mindre , ofte meir «kult» det enn med foreldre.

-**Jobbe for at speglede** er i fokus og at alle har det bra på trening og på kampar. Følgje retningslinjene i VIL fotball.

- **oppmuntre til at lag melder seg på cupar** - Selje cup,Norway cup o.l. - Vi fortsett sponsinga med 1000 kr pr spelar for Norway Cup deltaking.

LIKESTILLING /MANGFALD :

MÅL :

halde oppe statistikken med gode tal på antall jenter/gutar som er med på fotball.

Tiltak : oppmuntre jenter/damer til trenar/ommar kurs.Fokus på fairplay - **ALLE MED!!**

ØKONOMI :

MÅL :

- **alle skal ha råd** til å vere med på fotball - difor aukar vi heller ikkje i år treningsavgifta - ta opp på nytt 2021. Vi prøvar å unngå tiltak som medfører til ekstra arbeid med salg/utgifter for foreldre (som feks kalendersalget vi hadde tidlegare).

Tiltak : vi jobbar for at kiosksalg på alle kampar og julegrendacupen vert så inntektsgivande som mogeleg.

MÅL: vi jobbar for å ha så god økonomi som mogeleg i klubben slik at vi kan investere i nødvendig utstyr. Vi må jobbe med å skaffe fleire/nye sponsorar ,utvikle programbladet,halde kostnadane nede. Vi må bruke media for god omtale før sesong - snakke varmt om/ støtte næringslivet i bygdene som igjen støttar oss i arbeidet vårt.

Investeringar for 2020 :

- innbyttarbenkar –

vi sjekkar ut prisar på benkar - anten bygge sjølve (flyttbare) eller kjøpe ferdige.

- Ballvegg i tre –

vegg til å ha skuddtrening på. Er kjøpt inn ein vegg som skal festast i måla. - Skal vi bygge ein ? Takast opp til vurdering.

- Nye draktsett må til - 3 stk.

- Kioskvegg

i front må fiksast.

- Gulv i kiosk

- rettast opp og avstivast - **Hovden Bygg.**

Ellers :

- ønske om gapahuk

- arbeidsgruppe som arbeider med lys på KGB og Stadion.

- **Rongve avtalen** går ut i år.

- vi har ein **sjekk på 10 000 kr** fra Tafjord og Rongve som må brukast på utstyr.

Forslag til tiltak som forenkler arbeidet med dugnader og cup arbeid :

- når vi setter opp liste for kiosk og kjøyring for haust/vår så legg vi også inn dugnad vår - dugnad haust og julegrendacup - håpet er at vi då slepp ein del av arbeidet i dagane før dei aktuelle aktivitetane der ein må finne folk fordi folk ikkje kan møte .

ARBEIDSPLAN 2020

Valldal IL – friidrett

Hovudmål:

Større interesse for og deltaking i friidrett

Arbeidsområde:

Utdanning:

Målsetjinga er å rekruttere trenarar, instruktørar og dommarar. Tilbod om kurs?

Aktivitet:

Friidrettscup og Storfjordstemne i samarbeid med naboklubbane.

Mål:

- minst 40 deltakarar med samanlagtpremie for deltaking i tre eller fleire cupar
- Å skape større interesse for friidrett generelt
- å delta i fleire stafettar

Tiltak:

- meir samarbeid med naboklubbane
- aktiv marknadsføring av arrangement gjennom facebook og heimeside
- engasjerte gjestetrenarar som kan motivere og inspirere

Rekruttering:

- Satse på rekruttering av flest mogleg gjennom friidrettscupen.
- Tilbod om friidrett i idrettskulen.
- Betre tilrettelegging/organisering for dei som vil delta aktivt.

Likestilling og mangfald:

Mål:

- like mange aktive begge kjønn, unge og vaksne.
- Deltaking i ulike typar øvingar og løp på bane, landeveg, i terreng og motbakke

Tiltak:

- Arrangere uformelle treningar i td. motbakke i forkant av Mefjellet opp for å auke motivasjon og deltaking.

Resultat:

Mål:

- 2-3 utøvarar som kan hevde seg på krets nivå og/eller nasjonalt i ulike øvingar eller løp på eller utanfor bane.

Økonomi:

Det bør vere god nok økonomi i gruppa til å kunne dekke startkontingent og støtte dei som vil delta på større stemner utanfor nærområdet. For å få til dette må vi skaffe meir inntekter gjennom mellom anna eigne arrangement.

ARBEIDSPLAN 2020

Valldal IL – ski

Hovedmål

Skape skiglede og leggje til rette for utøving av langrennssporten for personar i alle aldrar og på alle nivå.

Delmål

1. Skape gode treningsforhold for breidde og topp.
2. Flest mulig løparar i Storfjordlangrenn.
3. Halde økonomien i pluss.
4. Halde same nivået på breidde i arrangement (skikafe, skirenn, trening)
5. Løfte fram helsebringande naturopplevingar og klubbhuset som ein hyggeleg møteplass i skisesongen.
6. Lage ett årshjul for året
7. Lage innstrukser for ulike arbeidsoppgåver (eks rennleiar, løypesjef etc)
8. Lagring av viktige dokument på felles plattform (løypekart, referat, løypebeskrivelser)
9. Kompetanseheving på fleire plan. Trenere, utøvere, foreldre. Gjøres med trenerkurs, seminar, foreldremøte og fagforum/trenerforum lokalt.

Arbeidsområde:

Utdanning

Holde høgt nivå på trenere. Dette gjøres kontinuerlig gjennom kursing, fagforum og støtte opp under treningsaktivitet. Egen fb side for trener i vil ski der en utveklser erfaringer og økteksempler. Delta med trenere på kretsen sine fagforum (vår og høstmøte). Kjøre skiskyttereskule kvar høst ved behov.

Aktivitet

Legge til rette for flere treninger i laget pr uke frå skulestart til påske. Skitrening, styrketrening, skiskyttertrening. Holde skikafe en dag pr uke frå januar til påske. En må tilpasse økter etter periode og antall. Skiskyting må vurdere å dele opp øktenen da det kan sjå ut som at antall utøvere stiger også neste år.

Rekruttering

Legge tilrette for at det skal være kjekt å være på trening. Legge opp til varierte, lystbetonte og intresante treninger. Lav terskel for å bli med på ski og skiskyting. Laget har utlånski, rulleski og skiskyttervåpen til leie.

Likestilling og mangfold.

En skal legge tilrette for utøvere på alle nivå. Det tilbys tre ulike treningsgrupper med ulik nivådeling og ulikt innhold. Sørge for å ha trenerkapasiteter fra begge kjønn. Dette er godt oppfylt på ski der vi har ca 50% fordeling på kjønn. På skiskyting er det kvinneandel på 33 %.

Anlegg

Sørge for at det er tilfredstillende anlegg for trening på barmark og snø. Holde jevnlig trakking på snø. Oppgradere skiskytteranlegg til å kunne benyttes hele året. Iverksette plan om skiskytterarena Grønningsæter. Få vedtak i Valldal il ski som sikkrere videre abeid og plan om oppstart snarast mogleg. Tilrettelegge reservearena for lettere bruk ved lite snø på Omnos , høst og milde perioder.

ARBEIDSPLAN 2020**Valldal IL – trim**

Med få personar, spesielt barn som er med i fjelltrimmen. Bør vi sjå på om det er noko vi kan gjere for og få med Fleire i fjelltrimmen.

Styret har ingen konkrete planar så lang. Men vi vil jobbe med dette.