

DISKGOLFVETTREGLER

FØRINGER FOR TRENING OG KONKURRANSE

Følgende regler SKAL følges, og om de brytes blir det ikke gjort nye forsøk før myndighetene gir klarsignal for fri aktivitet. Det blir mye å forhold seg til, men det er nødvendig for å kunne gjennomføre dette.



- Kun forhåndspåmelding på Metrix.
- Når man melder seg på, MÅ man velge en starttid eller hullnummer.
- Det kjøres golfstart med 10 min. intervall. ELLER:
- Shotgunstart med max 50 spillere i grupper på max 5.
- Ikke samles i større grupper enn 50 stk før/etter konkurranser/ukesgolf.
- Det er nå godkjent å arrangere PDGA-sanksjonerte turneringer som følger diskgolfvettreglene.

Huskeliste

- Arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør som skal ha oversikt over hvem som er tilstede og påse at smittevernregler overholdes til enhver tid.
- Ikke meld deg på dersom du har symptomer på smitte. Dette gjelder også generelle symptomer på forkjølelse.
- Unngå samling før eller etter runden.
- Ingen oppvarming på puttekurv.
- Minimum 10 min. intervall mellom gruppene.
- Hold 1 meters avstand fra hverandre rundt et utkastfelt, rundt kurv og generelt.
- «Gi» putter for minst mulig kontakt med kurv. Dvs. at om flighten anser putten som sikker, trenger man ikke hive den i kurva.
- Ingen «high-fives» eller berøringer.
- Bruk bare egne disk, ikke plukk opp andres disk og berør bare ditt eget diskgolffutstyr.
- Ikke lån noe utstyr fra andre spillere – verken disk, mini, håndkle ol.
- Unngå så langt det er mulig å ta på kurvene, både når dere skal ta ut egen disk og generelt.
- Sjøppedunker benyttes ikke. Ta med søppel hjem.
- Ingen CTP.

! Ved felles-/klubbtreninger på felt, les ultimatevettreglene.

!! Etter runden er det viktig at man forlater området så snart man er ferdigspilt. Igjen; unngå oppsamling på parkeringsplassen.