



ARBEIDSPLAN 2025

VALLDAL IDRETTSLAG

Valldal Idrettslag vil arbeide for å legge til rette for at alle som har lyst, interesse og motivasjon skal kunne utøve fysisk aktivitet med bakgrunn i den enkelte sine ønsker og behov.

All aktivitet skal bygge på norsk idrett sine grunnverdier glede, fellesskap, helse og ærlegheit. Arbeid skal vere prega av frivilligheit, demokrati, lojalitet og likeverd.

Organisasjon

Mål: Valldal IL skal ha ein organisasjon som støttar opp under aktivitet på ulike nivå i laget. Arbeidsbelastning skal i størst mogeleg grad fordelast på fleire

Tiltak :

- styremedlemmar og tillitsvalde skal ha nødvendig kunnskap for å ivareta sine funksjonar
- vurdere stillinga som dagleg leiar
- oppfylle krava om registrering og oppbevaring av personopplysningar; GDPR
- lage plan for sikker lagring og oppbevaring av ulike lagsdokument (referat, protokollar, brev, planar mm)
- fornye sertifikat som reint idrettslag
- utarbeide ROS-analyse og beredskapsplan

Anlegg-utstyr

Mål: Valldal IL skal til ei kvar tid ha anlegg og utstyr tilgjengeleg som samsvarar med dei aktivitetar

som laget driv. Det skal leggast vekt på godt vedlikehald og gode driftsrutiner.

Tiltak

- Følgje opp og rullere plan for anlegg og utstyr
Vurdere elektrisk trakkemaskin.
- Bruke lønna personale til reinhald og vedlikehald.
- Halde fram planarbeid for reservearena, reserveløyper for ski/skiskyting på Grønningsæter/Høghjelle
- Utsifting av lyspunkt til LED i lysløypa/stadion.
- Vurdere lysanlegg på Valldal stadion.
- Stell av grasmatte på Valldal stadion, ugras og nysåing.
- Utgreie fast dekke/tartan på friidrettsdelen på Valldal stadion.
Avklaring av eigarforhold må vere på plass før dette kan realiserast.
- Alternativ med drenering og asfaltering av område inn mot baksida av klubbhuset
- Gjere ferdig arbeid med rydding og organisering av garasje på klubbhuset
- Opprydding i hoppbakkar

- Arbeide med skiltplan som grunnlag for skilting og vedlikehald av råser i Valldal, jfr avtale med kommunen
- Tilrettelegge arbeid for ressursgruppa

Likestilling og mangfold

Mål Oppretthalde fordeling mellom jenter/kvinner og gutar/menn når det gjeld aktive, trenarar, leiarar
Tilbud til personar med nedsett funksjonsevne
Inkludere innflyttarar i idrettslaget

Tiltak

- Utlån av utstyr
- Tilrettelegging av anlegg for ulike grupper brukarar
- Informasjon om kva tilbod som tilbod idrettslaget gjev til innflyttarar

Økonomi

Mål: Valldal IL skal ha ein sunn, god og oversiktleg økonomi. Drifta skal årleg minimum gå i balanse og laget skal totalt ha ledige midlar tilsvarande 50 % av årlege inntekter.
Målsetting om 350 betalande medlemmar. Alle som deltek i aktiv idrett for Valldal IL skal vere medlem i laget, andre som brukar laget sine anlegg og tilbod bør sterkt oppmodast til å teikne medlemskap.

Tiltak

- vedtekne budsjett og arbeidsplan for kvar enkelt undergruppe og Valldal IL vere retningsgjevande for drift
- rutiner for elektronisk bilagsgang og godkjenning av utbetalingar
- det skal utarbeidast halvårleg rekneskapsrapport som skal leggest fram for styret
- betre rutiner med VIPPS og bankterminal
- verving av nye medlemmar for å nå målsetting. Argumentasjon for å vere medlem. Bruke eigne arrangement for marknadsføring og skaffe nye medlemmar.
- krav om medlemskap for føresette dersom barn vert innmeldt
- det skal gjennomførast fellestiltak som vil vere med å sikre økonomien i laget
- sponsorgruppe skal jobbe med sponsorinntekter

Informasjon

Mål Valldal IL skal informere om aktivitetar og arbeid både internt i laget og eksternt.

Tiltak

- halde nettsida oppdatert
- administrere facebookside for Valldal IL
- informasjon som vedkjem Valldal IL skal distribuerast til heile styret
- på styremøte skal det settast av tid til gjensidig informasjon
- lokal- og regionalpresse nyttast til informasjon om aktuelle saker, særleg når det gjeld aktivitet
- informasjon om arrangement og tiltak skal annonserast i lokalavis. Eigne flygeblad kan også brukast
- bruk av informasjonsskjermer, administrert av Fjordhagen og Frivillig.fjord.kommune.no

Rekruttering - utdanning

Mål Valldal IL skal ha fokus på rekruttering av unge til aktivitet og idrett, men også ha tilbud til voksne på ulike nivå og i ulike aktiviteter. Undergruppene har ansvar sine respektive særrettar. Det skal leggest til rette for at medlemmar i Valldal IL kan utøve sin idrett på ulike ambisjonsnivå

Det må leggest vekt på kompetanse mellom leiarar og trenarar. Det er viktig å halde seg til norsk idrett sine retningslinjer, spesielt for barneidrett.

Tiltak

- «Prosjekt» for å skape engasjement og entusiasme for aktivitetar i og omkring idrettslaget. Gjeld både grupper og heile idrettslaget.
- Valldal IL støttar opp under tiltak for å auke kunnskapen hos trenarar, leiarar og foreldre.
- Å jour oversikt over trenarar/leiarar der det er innhenta politiattest
- ”Trenarforum” , temakveldar for fagleg påfyll, inspirasjon og motivasjon av trenarar, leiarar og føresatte
- allidrett for aldersgruppa 6-9 år, jfr gåve frå Sparebanken Møre. Organisering med aktivitet i samsvar med sesong

ARBEIDSPLAN Valldal IL Disksport 2025

Representasjon

Mål: Delta på viktige arenaer for å utvikle og synleggjere sporten.

Tiltak:

- Delta på nasjonalt klubbleiarsamling arrangert av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF).
- Vurdere å stille opp med stand/konkurranse på arrangement som 17. mai og Olsok.

Aktivitet

Mål: Allsidig aktivitet for medlemmene gjennom heile året og halde bana på Jemtegård Feriesenter i god stand i samarbeid med eigarane.

Tiltak:

- Arrangere banegjennomgang og dugnad rundt sesongoppstart og før Vårslepp 10. mai og Jemtegård Open 2. august. Kose oss etter dugnad med grilling, kaffi og kaker.
- Arrangere Vekas runde og Søndagsrunden kvar veke i perioden april til september.
- Arrangere Vårslepp (del av Sunnmørstour 2025), Jemtegård Open og klubbmeisterskapet med sesongavslutning søndag 28. september.
- Fornye utkastfelt (6 og 10), planere terreng (7 og 9) og fundamentere korg (9). Fornye bruer.
- Vurdere å starte å lage alternative utkast (enklare utgåve for nybegynnarar/barn).
- Klippe og vedlikehalde bana kontinuerleg gjennom sesongen.
- Oppfordre medlemmar til å delta på Norgescup, NM, Sunnmørstour og andre turneringar.

Rekruttering

Mål: Fleire nye medlemmar inn i VIL Disksport.

Tiltak:

- Gje disksett til 5. klasse på Valldal skule og arrangere ein kick-off med pølser, brus og is.
- Få dei som allereie er medlemmar, og som kastar frisbee, til å «huke av» på diskport inne på MinIdrett.no.
- «Avertere» på dei andre gruppene sine Facebook-sider/grupper.
- Henge opp plakatar og marknadsføre oss i resten av kommunen også, slik som på oppslagstavler ved butikkar og campingplassar.
- Ha omreisande stunt i andre bygder med mobile korgar og VIL-telt.
- Fortsetje med innhaldsproduksjon på Instagram.

Økonomi

Mål: Skaffe tilstrekkeleg med midlar til å kunne gjennomføre arbeidsplanen.

Tiltak:

- Søke utstyrsmidlar/støtteordningar.
- Finne fleire bedrifter som vil sponse enkelthol på bana.

ARBEIDSPLAN 2025

VALLDAL IL – Fotball

Mål

Valldal IL Fotball skal ha et tilbud til alle som er interessert i å spele fotball. Mål og strategiplan ligg til grunn for aktiviteten i gruppa.

Delmål

1. Skape interesse blant foreldre, og andre, til å bidra i fotballgruppa. Gjere det enkelt og kjekt.
2. Rekruttere
 - a. Aktive spelarar
 - b. Dommarar
 - c. Trenarar
 - d. Styremedlemmar
3. Kompetanseheving trenarar
4. Forbedre system for lagring og oppbevaring av utstyr.
5. Alle lag som ønsker det skal få delta på cupar.

Tiltak

1. Revidere mål og strategiplan.
2. Tilby og informere om kurs.
3. Vurdere innkjøp/fornyng av utstyr.

Økonomi

Fotballgruppa har god økonomi og skal ha som målsetjing å drive i balanse over tid.

ARBEIDSPLAN 2025

VALLDAL IL – SKI

Skiglede for alle

Skape skiglede og leggje til rette for utøving av langrennssporten for personar i alle aldrar og på alle nivå. Flest mulig lengst mulig.

Delmål

1. Skape gode treningsforhold for breidde og topp.
2. Kompetanseheving på fleire plan. Trenere, utøvere, foreldre. Gjøres med trenerkurs, seminar, foreldremøte og fagforum/trenerforum lokalt.
3. Halde økonomien i pluss.
4. Halde same nivået på breidde i arrangement (skikafe, skirenn, trening)
5. Løfte fram helsebringande naturopplevingar og klubbhuset som ein hyggeleg møteplass i skisesongen.
6. Lage ett årshjul for året
7. Lage innstruksar for ulike arbeidsoppgåver (eks rennleiar, løypesjef etc)
8. Lagring av viktige dokument på felles plattform (løypekart, referat, løypebeskrivelser)

Arbeidsområde:

Utdanning

- Holde høgt nivå på trenere. Dette gjøres kontinuerlig gjennom kursing, fagforum og støtte opp under treningsaktivitet.
- Egen fb side for trener i vil ski der en utveklser erfaringer og økteksempler.
- Delta med trenere på kretsen sine fagforum (vår og høstmøte).
- Kjøre skiskytterskule kvar høst.

Aktivitet

- Legge til rette for flere treninger i laget pr uke frå skulestart til påske.
- Skitrening, styrketrening, skiskyttertrening. Holde skikafe en dag pr uke frå januar til påske. Vurdere å starte adventskafe.
- En må tilpasse økter etter periode og antall.
- Holde skileikområde i perioder med snø, bruke orgeltramp og hopp som gode alternativ til aktivitet som fremmer skiferdighet.

Rekruttering

- Legge tilrette for at det skal være kjekt å være på trening.
- Legge opp til varierte, lystbetonte og interessante treninger.
- Lav terskel for å bli med på ski og skiskyting.
- Laget har utlånski, rulleski og skiskyttervåpen til leie.

Likestilling og mangfold.

- En skal legge til rette for utøvere på alle nivå.
- Det tilbys inntil tre ulike treningsgrupper med ulik nivådeling og ulikt innhold.
- Sørge for å ha trenerkapasiteter fra begge kjønn. Dette er godt oppfylt på ski der vi har ca 50% fordeling på kjønn. På skiskyting er det kvinneandel på 33 %.

Økonomi

- Holde økonomien i pluss slik at en kan gjennomføre aktivitet og holde spor gjennom sesongen.

Anlegg

- Sørge for at det er tilfredsstillende anlegg for trening på barmark og snø.
- Holde jevnlig trakking på snø.
- Oppgradere skiskytteranlegg til å kunne benyttes hele året.
- Iverksette plan om skiskytterarena Grønningsæter.
- Vurdere behov og mulighet for trakking med rull ved lite snø og sålebygging.

Tiltak kommende år

- Ferdigstille prosjektene, Løype, Lys og Standplass krikane.
- Trakkemaskina er 12 år og vi må sjå på muligheter for fornying innen 2 – 4 år. Det er grunnlag for å vurdere el maskin.
- Valldal il ski vil minne hovedlaget på at vi må få i gang prosjekt ang bytte av LED lys i lysløypa.

Arbeidsplan for friidrett-trim i Valldal IL

Hovudmål: Større interesse for og deltaking i friidrett
Fleire som deltar i fjelltrimmen og er aktive på trimarrangement

Arbeidsområde:

Utdanning:

Målsetjinga er å rekruttere trenarar, instruktørar og dommarar. Tilbod om kurs.

Aktivitet: Friidrettscup, Fjordstafetten, Sykkeltrim, Fjelltrim.

- Mål:
- Minst 40 deltakarar med samanlagtpremie for deltaking i tre eller fleire cupar
 - Skape større interesse for friidrett generelt
 - Delta i fleire stafettar
 - Fleire som registrerer seg i fjelltrimmen
 - Fleire på trimarrangement

Tiltak:

- Meir samarbeid med naboklubbane
- Aktiv marknadsføring av arrangement gjennom facebook og heimeside
- Engasjere gjestetrenarar som kan motivere og inspirere
- Idrettsmerke?
- Fleire øvingar på friidrettscupen
- Oppdatering av utstyr
- Enkel registrering av poeng på fjelltrimmen, georeg. Betre betalingsmåte?
- Markedsføre og støtte deltaking i eksterne arrangement, t.d. Ålesund «maraton» og Åndalsnesløpet.

Rekruttering:

- Satse på rekruttering av flest mogleg gjennom friidrettscupen.
- Tilbod om friidrett i idrettskulen.
- Betre tilrettelegging/organisering for dei som vil delta aktivt.
- Famne fleire med meir varierte øvingar

Likestilling og mangfald:

- Mål:
- Like mange aktive begge kjønn, unge og vaksne.
 - Deltaking i ulike typar øvingar og løp på bane, landeveg, i terreng og motbakke

Tiltak: Arrangere uformelle treningar/trimtilbod i motbakke i forkant av Mefjellet opp for å auke motivasjon og deltaking. Større mangfald i øvingar på våre arrangement.

Resultat:

Mål: 2-3 utøvarar som kan hevde seg på krets nivå og/eller nasjonalt i ulike øvingar eller løp på eller utanfor bane.

Økonomi:

Det bør vere god nok økonomi i gruppa til å kunne dekke startkontingent og støtte dei som vil delta på større stemner utanfor nærområdet. For å få til dette må vi skaffe meir inntekter gjennom mellom anna eigne arrangement.