



Valldals – Tour

2026

Innbyding til – sonerenn og SBM cup #2

Valldal IL arrangerer Valldalstour etter samme lest som før. Vi arrangerer dette som et sonerenn i kombinasjon med kretsrenn Sparebanken Møre Cup nr 4 2026. Vi håper mange vil ta turen til en kjekk skidag.

Stad: Valldal stadion, Friteknikk

Dato: 18. januar 2026

Valldal il ønsker å invitere til Valldastour. Vi håper på en fartsfylt og morosam skidag. Vi legger opp til at dagen består av to konkurransar. Downhillcross og fellesstart i en litt kortare løype en normalt. Dette for å få inn alternative konkurranseforma, skape skiglede og en fin skidag i Valldal

Program

Langrennscross

0 - 10 år start klokken 1130 på stadion

Downhillcross

11 år og eldre Start 1200

Start oppe på toppen av lysløypa. Downhill med cross element på stadion.

Løypelengde om lag 1500 meter

Eksakte løyper og lengder kjem digitalt saman med løypekart

Fellesstart

11 år og eldre start 1315

Fellesstart på kvar løypelengde. Korte rundar.

Reservearena: Høghjelle, 13 km frå stadion i retning Trollstigen, ved flytting blir det endringar på løpsprogramet

Løypelengder

Klasser	Distanse
8 år og yngre	Langrennscross, på stadion



G/J opp t.o.m. 10 år	Langrennscross, på stadion
G/J 11 - 12 år	Downhillcross + 1,5 km (1 x 1,5 km)
G/J 13 - 14 år	Downhillcross + 2 km (1 x 2 km)
G/J 15 - 16 år	Downhillcross + 4 km (2 x 2 Km)
K17-20 år og senior	Downhillcross + 6 km (3 x 2 km)
M 17-20 år og senior	Downhillcross + 8 km (4 x 2 Km)

Løypelengder er førande. Eksakte løyper og lengder kjem digitalt saman med løypekart

Resultatet for dagen 11 år og eldre er samanlagt cross og fellesstart. Total tiden = 2 x cross + fellesstart.

Praktisk info:

- Rennkontor opnar klokka 10.00 på renndagen
- Påmelding: online på <https://isonen.no> Ei påmelding til begge konkurransane, og berre ei påmeldingsavgift. Klassene 10 år og yngre melder seg på via e-post til jan.ole.fuglem@gmail.com Man kan gå bare en konkurranse om man ønsker det men er da ikkje med på totaltlista for dagen

Startkontingent:

0 – 10 år: kr 100,- – betalast på VIPPS nr 109733

11 – 16 år: kr 130,-

17år og eldre: kr 150,-

- Påmeldingsfrist: fredag 16 mars kl 23:59. Ingen etterpåmelding.
Eventuelle spørsmål vedrørende påmelding kan rettast til Jan Ole Fuglem tlf 41431663
- Startnummer: Startnummer må hentast på rennkantoret på renndagen - blir delt ut klubbvis.
- Resultatlistar: Kjem digitalt og på EQ Timing.
- Parkeringsavgift: 50 kr
- Premiering: Premie til alle deltakere.
Resultat for dagen og poeng i Sparebanken Møre Cup blir delt ut for samanlagt resultat cross + fellesstart.

Total tid = Tid fellesstart + 2 x tida på langrennscross

- Leige av startbrikke for 13 år og eldre kr 50,-
Tap av lånebrikke / startnummer må erstattast av utøvar.
- Lisens, alle løparar som har fylt 13 år må ha løyst lisens (skiforsikring) Eingongslisens kan løysast på rennkantoret (gjeld alle klasser frå og med 13 år)
- Løypekart / startlistar vil bli lagt ut på Valldal IL si heimeside www.valldalil.no og på facebook



- Kiosk. Det blir kiosk med variert utval på renndagen.

Rennleiar: Geir Arne Myren, mob 90 17 32 82

Løypesjef: Jan Ole Fuglem

TD:

Helsing Valldal IL, skigruppa

muri

