ARBEIDSPLAN 2026
VALLDAL IDRETTSLAG

Valldal Idrettslag vil arbeide for å legge til rette for at alle som har lyst, interesse og motivasjon skal kunne utøve fysisk aktivitet med bakgrunn i den enkelte sine ønskjer og behov.
All aktivitet skal bygge på norsk idrett sine grunnverdiar glede, fellesskap, helse og ærlegheit. Arbeid skal vere prega av frivilligheit, demokrati, lojalitet og likeverd.

Organisasjon
Mål: Valldal IL skal ha ein organisasjon som støttar opp under aktivitet på ulike nivå i laget. Arbeidsbelastning skal i størst mogeleg grad fordelast på fleire
Tiltak :

- styremedlemmar og tillitsvalde skal ha nødvendig kunnskap for å ivareta sine funksjonar
- vurdere stillinga som dagleg leiar / administrativ hjelp.
- oppfylle krava om registrering og oppbevaring av personopplysningar; GDPR
- lage plan for sikker lagring og oppbevaring av ulike lagsdokument (referat, protokollar, brev, planar mm)
- fornye sertifikat som reint idrettslag
- utarbeide ROS-analyse og beredskapsplan

Anlegg-utstyr
Mål: Valldal IL skal til ei kvar tid ha anlegg og utstyr tilgjengeleg som samsvarar med dei aktivitetar
som laget driv. Det skal leggast vekt på godt vedlikehald og gode driftsrutiner.
Tiltak

- Følgje opp og rullere plan for anlegg og utstyr
  Vurdere elektrisk trakkemaskin.
- Bruke lønna personale til reinhald og vedlikehald.
- Halde fram planarbeid for reservearena, reserveløyper for ski/skiskyting på Grønningsæter/Høghjelle
- Utskifting av lyspunkt til LED i lysløypa/stadion.
- Vurdere lysanlegg på Valldal stadion.
- Stell av grasmatte på Valldal stadion, ugras og nysåing.
- Utgreie fast dekke/tartan på friidrettsdelen på Valldal stadion.

- Alternativ med drenering og asfaltering av område inn mot baksida av klubbhuset
- Gjere ferdig arbeid med rydding og organisering av garasje på klubbhuset
- Opprydding i hoppbakkar

- Arbeide med skiltplan som grunnlag for skilting og vedlikehald av råser i Valldal, jfr avtale med kommunen
- Tilrettelegge arbeid for ressursgruppa

Likestilling og mangfold

Mål Oppretthalde fordeling mellom jenter/kvinner og gutar/menn når det gjeld aktive, trenarar, leiarar
Tilbud til personar med nedsett funksjonsevne
Inkludere innflyttarar i idrettslaget

Tiltak

- Utlån av utstyr
- Tilrettelegging av anlegg for ulike grupper brukarar
- Informasjon om kva tilbod som tilbod idrettslaget gjev til innflyttarar
- Arbeide etter retningslinjer for betalingsfritak, jf lokal fritidskasse.

Økonomi

Mål: Valldal IL skal ha ein sunn, god og oversiktleg økonomi. Drifta skal årleg minimum gå i balanse og laget skal totalt ha ledige midlar tilsvarande 50 % av årlege inntekter. Målsetting om 300 betalande medlemmar. Alle som deltek i aktiv idrett for Valldal IL skal vere medlem i laget, andre som brukar laget sine anlegg og tilbod bør sterkt oppmodast til å teikne medlemskap.

Tiltak

- vedtekne budsjett og arbeidsplan for kvar enkelt undergruppe og Valldal IL vere retningsgjevande for drift
- rutiner for elektronisk bilagsgang og godkjenning av utbetalingar
- det skal utarbeidast halvårleg rekneskapsrapport som skal leggast fram for styret
- betre rutiner med VIPPS og bankterminal
- verving av nye medlemmar for å nå målsetting. Argumentasjon for å vere medlem. Bruke eigne arrangement for marknadsføring og skaffe nye medlemmar.
- krav om medlemskap for føresette dersom barn vert innmeldt
- det skal gjennomførast fellestiltak som vil vere med å sikre økonomien i laget
- sponsorgruppe skal jobbe med sponsorinntekter

Informasjon

Mål Valldal IL skal informere om aktivitetar og arbeid både internt i laget og eksternt.

Tiltak

- halde nettsida oppdatert
- administrere facebookside for Valldal IL
- informasjon som vedkjem Valldal IL skal distribuerast til heile styret
- på styremøte skal det settast av tid til gjensidig informasjon
- lokal- og regionalpresse nyttast til informasjon om aktuelle saker, særleg når det gjeld aktivitet
- informasjon om arrangement og tiltak skal annonserast i lokalavis. Eigne flygeblad kan også brukast
- bruk av informasjonsskjermar, administrert av Fjordhagen og Frivillig.fjord.kommune.no

Rekruttering - utdanning

Mål Valldal IL skal ha fokus på rekruttering av unge til aktivitet og idrett, men også ha tilbod til vaksne på ulike nivå og i ulike aktivitetar. Undergruppene har ansvar sine respektive særidrettar. Det skal leggast til rette for at medlemmar i Valldal IL kan utøve sin idrett på ulike ambisjonsnivå

Det må leggast vekt på kompetanse mellom leiarar og trenarar. Det er viktig å halde seg til norsk idrett sine retningslinjer, spesielt for barneidrett.

Tiltak

- «Prosjekt» for å skape engasjement og entusiasme for aktivitetar i og omkring idrettslaget. Gjeld både grupper og heile idrettslaget.
- Valldal IL støttar opp under tiltak for å auke kunnskapen hos trenarar, leiarar og foreldre.
- À jour oversikt over trenarar/leiarar der det er innhenta politiattest
- "Trenarforum" , temakveldar for fagleg påfyll, inspirasjon og motivasjon av trenarar, leiarar og føresatte
- allidrett for aldersgruppa 6-9 år, jfr gåve frå Sparebanken Møre. Organisering med aktivitet i samsvar med sesong

Valldal Idrettslag
Fotball

Arbeidsplan 2026

Mål:

Valldal IL fotball skal ha eit tilbod til alle som er interessert i å spele fotball.

Mål- og strategiplan ligg til grunn for aktiviteten i gruppa.

Klubben skal arbeide aktivt for å nå mål om å bli kvalitetsklubb.

Delmål:

- Skape eit inkluderande miljø der det er kjekt å være og spele fotball saman
- Skape interesse blant foreldre og andre til å bidra i fotballguppa.
- Bidra til kompetanseheving av styremedlem, trenere og dommer ved kurs med hjelp av kretsen.
- Bidra slik alle som vil får delta på cupar.
- Arbeide med fairplay
- Arbeide med fornying av klippeutstyr på grasbane.
- Oppstartsmøte i Kvalitetsklubb
- Rekruttere dommarar
- Rekruttere trenarar

Tiltak:

- Revidere mål- og strategiplan
- Innkjøp og fornying av utstyr
- Bli flinkare til å informere om og tilby kurs
- Arbeidsgruppe i kvalitetsklubb
- Forbedring av kommunikasjonsflyt i klubben ved bruk av Spond
- Bedre kommunikasjonsflyt med kretsen

Økonomi:

Fotballgruppa har god økonomi og har som mål å fortsatt drive i balanse i tida framover.

Styret

Arbeidsplan for friidrett-trim i Valldal IL

Hovudmål: Større interesse for og deltaking i friidrett
Fleire som deltar i fjelltrimmen og er aktive på trimarrangement

<u>Arbeidsområde:</u>

Utdanning:
Målsetjinga er å rekruttere trenarar, instruktørar og dommarar. Tilbod om kurs.

Aktivitet: Friidrettscup, Fjordstafetten, Sykkeltrim, Fjelltrim.

Mål:
- Minst 40 deltakarar med samanlagtpremie for deltaking i tre eller fleire cupar
- Skape større interesse for friidrett generelt
- Delta i fleire stafettar
- Fleire som registrerer seg i fjelltrimmen
- Fleire på trimarrangement

Tiltak:
- Meir samarbeid med naboklubbane
- Aktiv marknadsføring av arrangement gjennom facebook og heimeside
- Engasjere gjestetrenarar som kan motivere og inspirere
- Idrettsmerke?
- Fleire øvingar på friidrettscupen
- Oppdatering av utstyr
- Enkel registrering av poeng på fjelltrimmen, georeg. Betre betalingsmåte?
- Markedsføre og støtte deltaking i eksterne arrangement, t.d. Ålesund «maraton» og Åndalsnesløpet.

Rekruttering:
- Satse på rekruttering av flest mogleg gjennom friidrettscupen.
- Tilbod om friidrett i idrettskulen.
- Betre tilrettelegging/organisering for dei som vil delta aktivt.
- Famne fleire med meir varierte øvingar

Likestilling og mangfald:
Mål:
- Like mange aktive begge kjønn, unge og vaksne.
- Deltaking i ulike typar øvingar og løp på bane, landeveg, i terreng og motbakke

Tiltak: Arrangere uformelle treningar/trimtilbod i motbakke i forkant av Mefjellet opp for å auke motivasjon og deltaking. Større mangfald i øvingar på våre arrangement.

Resultat:
Mål: 2-3 utøvarar som kan hevde seg på kretsnivå og/eller nasjonalt i ulike øvingar eller løp på eller utanfor bane.

Økonomi:
Det bør vere god nok økonomi i gruppa til å kunne dekke startkontingent og støtte dei som vil delta på større stemner utanfor nærområdet. For å få til dette må vi skaffe meir inntekter gjennom mellom anna eigne arrangement.

ARBEIDSPLAN for Valldal IL Disksport 2026

Representasjon

Mål: Delta på viktige arenaer for å utvikle og synleggjere sporten.

Tiltak:

- Delta på nasjonalt klubbleiarsamling arrangert av Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF).

Aktivitet

Mål: Allsidig aktivitet for medlemmane gjennom heile året og halde bana på Jemtegård Feriesenter i god stand i samarbeid med eigarane.

Tiltak:

- Arrangere banegjennomgang og dugnad rundt sesongoppstart og før Vårslepp 9. mai og Jemtegård Open 1. august. Kose oss etter dugnad med grilling, kaffi og kaker.
- Arrangere Vekas runde og Søndagsrunden kvar veke i perioden april til september.
- Arrangere Vårslepp, Jemtegård Open og klubbmeisterskapet med sesongavslutning søndag 27. september.
- Fornye utkastfelt (9 og 16), planere terreng (7 og 9) og lage fleire klopper/bruer.
- Vurdere å starte å lage alternative utkast (enklare utgåve for nybegynnarar/barn).
- Klippe og vedlikehalde bana kontinuerleg gjennom sesongen.
- Oppfordre medlemmar til å delta på Norgescup, NM, Sunnmørstour og andre turneringar.

Rekruttering

Mål: Fleire nye medlemmar inn i VIL Disksport.

Tiltak:

- Gje disksett til 5. klasse på Valldal skule og arrangere ein kick-off med pølser, brus og is.
- Få dei som allereie er medlemmar, og som kastar frisbee, til å «huke av» på disksport inne på MinIdrett.no.
- «Avertere» på dei andre gruppene sine Facebook-sider/grupper.
- Henge opp plakatar og marknadsføre oss i resten av kommunen også, slik som på oppslagstavler ved butikkar og campingplassar.
- Vurdere å stille opp med stand/konkurranse på arrangement som 17. mai og Olsok og/eller ha omreisande stunt i bygdene med mobile korger og VIL-telt.
- Fortsetje med innhaldsproduksjon på Instagram og liknande plattformar.

Økonomi

Mål: Skaffe tilstrekkeleg med midlar til å kunne gjennomføre arbeidsplanen.

Tiltak:

- Søke utstyrsmidlar/støtteordningar.
- Finne fleire bedrifter som vil sponse enkelthol på bana.

ARBEIDSPLAN 2026
VALLDAL IL – SKI

Skiglede for alle

Skape skiglede og leggje til rette for utøving av langrennssporten for personar i alle aldrar og på alle nivå. Flest mulig lengst mulig.

Delmål

1. Skape gode treningsforhold for breidde og topp.
2. Kompetanseheving på fleire plan. Trenere, utøvere, foreldre. Gjøres med trenerkurs, seminar, foreldremøte og fagforum/trenerforum lokalt.
3. Halde økonomien i pluss.
4. Halde same nivået på breidde i arrangement (skikafe, skirenn, trening)
5. Løfte fram helsebringande naturopplevingar og klubbhuset som ein hyggeleg møteplass i skisesongen.
6. Lage ett årshjul for året.
7. Lage instruksar for ulike arbeidsoppgåver (eks rennleiar, løypesjef etc)
8. Lagring av viktige dokument på felles plattform (løypekart, referat, løypebeskrivelser)

Arbeidsområde:

Utdanning

- Holde høgt nivå på trenere. Dette gjøres kontinuerlig gjennom kursing, fagforum og støtte opp under treningsaktivitet.
- Egen fb side for trener i vil ski der en utveklser erfaringer og økteksempler.
- Delta med trenere på kretsen sine fagforum (vår og høstmøte).
- Kjøre skiskytterskule kvar høst.

Aktivitet

- Legge til rette for flere treninger i laget pr uke frå skulestart til påske.
- Skitrening, styrketrening, skiskyttertrening. Holde skikafe en dag pr uke frå januar til påske. Vurdere å starte adventskafe.
- En må tilpasse økter etter periode og antall.
- Holde skileikområde i perioder med snø, bruke orgeltramp og hopp som gode alternativ til aktivitet som fremmer skiferdighet.

Rekruttering

- Legge tilrette for at det skal være kjekt å være på trening.
- Legge opp til varierte, lystbetonte og interessante treninger.
- Lav terskel for å bli med på ski og skiskyting.
- Laget har utlånski, rulleski og skiskyttervåpen til leie.